

编者按

为纪念第 54 个雷锋日,学生积极参加学校开展的各类活动,如:便民利民活动、关爱老人、帮助困难同学以及美化城市环境等活动,让雷锋精神璀璨绽放,与时俱进。雷锋,一个感动了亿万中国人民的名字,经历了几十年的风风雨雨,他那闪耀着共产主义光辉的精神,仍“活在”我们的心里,融在我们的生活中。

雷锋纪念日的由来与精神

雷锋同志因公牺牲后,他的日记陆续被一些新闻媒体报导出来。《中国青年》杂志社觉得雷锋是和平时青年时期的一个楷模,打算在 1963 年 3 月 2 日出一本合刊介绍雷锋事迹。2 月 17 日他们给毛主席写信希望他能成为雷锋题词,毛主席看信后为了全面概括雷锋

同志一切从人民利益出发,全心全意为人民服务的精神,写下了“向雷锋同志学习”这一著名题词。3 月 2 日,毛主席的这首题词在《中国青年》上被刊登。4 日,新华社发通稿。5 日,全国各大报纸纷纷刊载毛主席的“向雷锋同志学习”的题词。后来,中央决定,把 3 月 5

日定为雷锋纪念日。
因此雷锋精神代代相传,雷锋精神是以雷锋的名字命名,以雷锋的精神为基本内涵,在实践中不断丰富和发展着的革命精神。其实质和核心是全心全意为人民服务,为了人民的事业无私奉献,它已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。周总理把雷锋精神全面而精辟地概括为“爱憎分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗争”。

奉献月里献爱心 美丽社区共建设
——学前系学生深入社区奉献爱心

今年 3 月 5 日是第 54 个学雷锋日,为进一步学习和弘扬雷锋精神,大力发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,2 月 24 日,学前系团学联组织学生志愿者前往阳城路 360 号阳光之家开展以“奉献月里献爱心、美丽社区共建设”为主题的学雷锋活动。系团总支书记郭长佩老师带队,团学联 40 余人参加活动。

活动中,志愿者们和阳光之家学员一对一进行手撕画创作,辅助学员完成画作。经过 1 小时的努力,学员们亲手完成了自己的第一副手工画。志愿者们也带领阳光之家的学员一起“跳跳跳”,表演舞蹈 PPAP。阳光之家的学员们积极参与到舞蹈表演中,在场的观众也被现场的热烈气氛所感染,纷纷对学

员们竖起大拇指。
此次活动,旨在激发当代大学生学习雷锋的热情,提升广大团员青年的思想境界,配合学校和社区创建良好的学习环境。同时,也为同学们搭建了奉献爱心的平台,在即将到来的 3 月份,学前系志愿者们将再接再厉,积极投身到服务社区、关心他人的行动中去。

学院教职工积极参加“情暖杏坛——慈善联合捐”活动

节前,为响应静安区慈善联合捐活动以及《静安区总工会关于组织开展 2017 年元旦春节送温暖活动的通知》的精神,学院教职工积极参加加教育系统组织的“情暖杏坛——慈善联合捐”活动。工会以

“慈善联合捐”活动为载体,在自愿、自主前提下,发扬工会“爱心一日捐活动”的传统,努力传递爱心,为本系统困难教职工献出一份爱心。学院 225 位教职工参加了本次活动,收到捐赠款 18240 元。

信机系开展“学雷锋”系列活动

3 月 5 日是学雷锋日,为了践行雷锋精神,构建和谐校园增添新动力,信机系团总支组

织系内各班团支部开展“学雷锋”系列活动。

系团总支组织部部长秦宇良首先在各班班干部中进行宣传动员。围绕活动主题,各班召开形式多样的班会,如雷锋事迹我来讲、“学雷锋、见行动”签名活动等,帮助学生更好地了解雷锋精

神。同时,系志愿者部组织学生志愿者在上海火车站南广场进行学雷锋志愿活动,为旅客解答购票、中转乘车、行李托运等问题。洛川居委“学雷锋”志愿活动也如期开展,同学们积极与老人进行沟通,帮助他们熟悉电脑手机操作等,用实际行动诠释着雷锋精神。

此次活动传了雷锋精神,也很好地把雷锋精神在广大同学们的心中扎下了深根。同学们纷纷表示,雷锋日只有一天,但雷锋精神要延续。尽力用心关爱、学会感恩、努力增强服务社会的意识,让雷锋精神得以更好的传承。

团学联合会学生志愿者前往延长路西部幼儿园开展“学雷锋”活动

3 月 5 日是全国“学雷锋日”暨“中国青年志愿者服务日”。为弘扬雷锋雷锋精神,2 月 22 日上午,学院团学联合会组织团学干部前往延长路西部幼儿园,为小朋友们进行了一场生动的“幼儿科学安全教育”。

此次活动以“幼儿安全”为主题,以科学小实验、互动、自编幼儿安全儿歌舞蹈等形式开展,在带领小朋友唱、跳、玩的同时,强化他们的安全意识,丰富幼儿的安全知识。

志愿者在此次活动中收获颇丰,他们希望能够继续传承雷锋精神,从自我做起,从身边小事做起,将雷锋精神真正融入日常生活中。



商务外语系志愿者开展“3·5 学雷锋”敬老活动

3 月 4 日,商务外语系行记王雪带领下,来到上海星堡中美合资养老社区,开展敬老活动。商务外语系与星堡养老社区于 2016 年 12 月达成合作,此次活动为双方日后的合作打造了一个良好开端。

经过为期两周的精心策划,志愿者们为星堡老人准备了笛子独奏、合唱、舞蹈等各具特色的节

目。学院红十字会的同学们为老人们进行了急救知识的宣讲。活动中,也穿插沪语小游戏、健身操等互动环节,使老人们积极参与进来。同学们与老人们热情地进行互动交流。同时,15 级英语 3 班的徐家元、曹磊两位正在创业的同学,发挥特长,专门为老人特制了健康小点心。

此次志愿活动既展示了当代大学生的精神风采,也传承了雷锋精神。今后,商务外语系行记志愿者们还将继续提升志愿者质量,与星堡养老社区共同为改善中国的老年生活过得更精彩而努力。

我心中的雷锋

□ 应天豪

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党,爱憎分明不忘本,立场坚定斗志强。”从我记事起,就听父亲经常哼起这首歌。年幼的我虽然不知道父亲口中所说的“雷锋”是谁,但也总是依样画葫芦,跟着一起哼唱着。

长大以后,在学校教科书里,第一次学习到“雷锋精神”,我被这位“把有限的光阴放进无限的为人民服务中去”的先辈完全征服。

到了今天,在刚刚过去的 3 月 5 日学雷锋纪念日中,我再一次深深地体会了一次雷锋精神。“为人民服务”是一件多么让人愉快的事情,能够帮助到那些有需要的人们,简直就是一件乐事。

当然,不只是在 3 月 5 日这一天,我们活在这个世上的每一天,都应该拥有一颗积极行善的心灵。“生而在世愿善良”,虽然不记得这句话是谁说过的,却一直深深地印刻在我的内心之中。在日常生活中,我也会以雷锋为榜

样做一些力所能及的小事。比如,在公交车上给行动不便的老人妇女让座,拾起地上的空水瓶扔进垃圾桶。或许有人会说,有些事情没有必要那么认真地去做。但只有做了才知道,原来行善是一件那么令人愉快的事情。

我想这个时代是否还有像雷锋同志一样把个人利益放在最后,把他人利益放在第一位的人。我自身有时只能做到一点点,有时也会因为小细节、小利益得失不愉快。我想我会想起雷锋曾说过“自己活着,就是为了使别人过得更好”。我想奉献本应该是我们应有的品质,在遇到问题时,我们虽然做不到处处都为别人着想,但有时不应该斤斤计较。在学习中,我们更应该时时想起我们要真正的学到一点东西,就要虚心求教。譬如一个碗,如果已经装得满满的,哪怕再有好吃的,像海参,鱼翅之类,也装不进去,如果碗是空的,就能装进很多东西。装知识的碗,就像神话中的“宝碗”一样,永远也装不满。

向雷锋同志学习

□ 王迦利

又一个阳光明媚的三月,春暖花开,在这样的一个说普通不普通,说不普通又普通的日子里——第 54 个雷锋纪念日。说起雷锋,我们也不陌生,从小到大我们都在以雷锋的精神与事迹为榜样,虽然他只度过了短短的 22 个春秋。可是,他那闪耀着共产主义思想光辉的崇高精神却长留人间。

学习雷锋的助人为乐,无私奉献。现在这个社会最缺乏的就是关爱。在路上遇到老人需要帮助,我们总是会考虑很多,到底是应不应该帮;在公交车上、地铁上,遇到需要座位的人,我们总是在想:“我那么累,还有别人,不需要我去”;当你在超市,在商店,碰到没有现金的人,你会什么都不考虑的来帮助他吗?我想如果是雷锋,他的答案是“会的”!

雷锋,他愿意用自己的能力去帮助每一个需要帮助的人,他无时无刻都在为别人着

想,做好事不留名,不求回报。帮人送点东西,帮助迷路的孩子,帮助遇到困难的人群,扶老人过马路等。他虽然没有轰轰烈烈、惊天动地的壮举,但却温暖被帮助的人。今天,我相信社会上还有许多需要帮助的人,有许多需要用爱心去完成的事,我们应该一起向雷锋学习,从一点一滴做起,温暖这个社会。

学习雷锋的艰苦奋斗,勤俭节约。雷锋出身贫寒,但是他做每一件事情都是尽心尽力,从来都不抱怨生活艰苦。遇到困难都是努力克服。他的衣服都是穿坏了再补再穿,一直循环。如今的我们,生活不如意就抱怨,生活在当下的我们,已经浪费了多少东西。尽管现在我们的生活普遍改善了,但是我们仍要继续发扬这种艰苦奋斗,勤俭节约的精神。

……
向雷锋同志学习,让我们从点点滴滴做起,温暖社会的每一个角落!

经营系开展学雷锋志愿活动

近日,经管系志愿部同学前往欧阳街道阳光之家开展志愿服务活动。活动中,志愿者们帮助智障人士打扫卫生,手拉地开展游戏活动。他们用心跟孩子们相处,热情地陪孩子们玩耍,让孩子们感受到大家对他们的关爱,

志愿者的服务得到了阳光之家老师们的肯定。活动后,志愿者们表示,在帮助小朋友的同时自己也收获了快乐,今后要继续坚持开展这类活动,用实际行动来帮助这群特殊的人群。