

编者按 百年前，在中华大地爆发的五四运动，为我们留下了可贵的五四精神；今天，在五四运动一百周年之际，让我们一起成为五四精神的传承者。

血肉融合
只为夺回祖国的尊严
激情澎湃
热情如火
打破陈旧的思想
举起民主与科学的大旗
漫过高山大海
赢得最后的胜利

在岁月的星河里永流不息
在时光的沉淀中越发坚毅
五四的精神
久经不败 永垂不朽
铭记历史 仰起头颅
青春的旋律随风而起
少年的声音回荡不衰
刀山火海 不畏前行
追逐心的希望

让我们举起手 握起拳
骄傲的宣誓
告诉历史
我们会如大鹏展翅般
翱翔天空
告诉历史
我们会如鲨鱼般征服海洋
告诉历史
我们的精神如钢铁般坚毅

奋发 图强
奏起青春的乐章
朝气 向阳
将荆棘化为鲜花
芳香洋溢

风轻轻地吹
草静静地摆
红色的领巾
灿烂的笑脸
抒写青春的朝歌
那一年的五月
三千莘莘学子
热情蓬勃

铭记五四 昂扬青春

□ 陈奕洁

铭记五四精神 焕发青春荣光

□ 干煜欣

铭记五四，昂扬青春。今年是五四运动第一百周年，“爱国、进步、民主、科学”的五四精神伴随着人们走过了一个世纪。尽管过去百年，但精神绝不褪色。

“若一民族对其已往历史无所了知，此必为无文化之民族。”（语出钱穆先生的《国史大纲》）新中国的成立离不开五四运动斗争的奠基，在此之前，我们受尽侵略国的屈辱欺凌，被迫签订了各种不平等的条约。而如今，我们中国再也不是“东亚病夫”了，成为了一个人民幸福，国家经济快速发展的国家。

纵观当今风云变幻的国际政治局势，我们仍然要居安思危，每一位青年应

肩负起“国家兴亡，匹夫有责”的使命，展望未来，并努力奋斗。正如梁启超所说“少年强则中国强”，我们要铭记历史并引以为戒，正如詹天佑所说“各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上”。

我们这一辈人，从小就有舒适的生长环境。也没有战争和衣食住行的苦恼，总是被长辈们护得严严实实，最大的烦恼也就是学业和感情，比起父辈，我们缺少对未来的担忧和紧迫感。是的，我们确实生活得更为舒适，但这绝不是我们放松努力、没有责任感的理由。

正如习近平主席所说，“广大青年人人都是一块玉，要时常用真善美来雕琢自己，努力使自己成为高尚的人。”青春

是需要用真善美来雕琢的。多数大学生都活在自己的舒适圈中，尽管现状不是他们理想中的状态，但现实中的安稳生活却使内心的激情逐渐褪色，最终失去踏出舒适圈勇气。无论是自己所铸起的高墙，还是外界的其他困扰，最终都可能被接受，这便失去了青春的价值。请记住，在任何时候，我们都要努力奋斗，建设更美好的生活。

请一同搭上五四运动一百周年的这趟车，发扬五四精神的进步、创新力量，努力踏出舒适圈，敢于创新、勇于尝试。纵然生活有很多坎坷，可梦想绝不会因此停止，因为青春本身就是一个巨大、奇妙的嘉年华。青年逐梦前行，策马扬鞭；青春浪漫，以梦为马，不负韶华。

五四在昨 青春在今

□ 杨睿

今年是五四运动 100 周年。五四风雷，激荡百年——1919 年 5 月 4 日，广大爱国进步青年登上历史舞台，进行了一场反帝反封建的爱国运动，发挥了先锋作用。

五四运动是我国近现代史上具有里程碑意义的重大事件，五四精神是五四运动创造的宝贵精神财富。重温 100 年前那段激情燃烧的岁月，加深对五四运动历史意义和时代价值的认识，从历史中汲取前行的力量，用历史的光芒照亮未来，我们才能更加步履铿锵、勇毅笃行。

五四运动中，广大爱国进步青年登上历史舞台，发挥了先锋作用。当代

中国青年运动的主题是为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，必须把个人理想融入到民族复兴和中国特色社会主义建设中。以青春之我，创建青春之国家，以青春之民族，成为青春之人类。

历史毕竟是历史，只有以史为鉴，才能更好地将五四精神传承。

那么，我们又该如何传承五四精神呢？我认为，首先，要有不服输的精神和集体荣誉感。

就以最近练习的团体操为例。由于我的身高不够，起初，我被分配到了排头的位置。而我的记性不好，有时脑子会放空，因此并不能胜任排头的位置。

于是我向负责的同学提议，希望他们能把我调到后排。

4 月 2 日，我终于被调到了第五个，不是排头了。虽然我没能做好“当排头”这件事情，跳的也不是非常美观，但我有一颗愿意以集体为主的心，我可以为此用心学、好好练。

我想，这克服困难的不服输的精神和集体荣誉感，就是青春的必备吧。

五四在昨，青春在今。百年前，五四运动是进行一场反帝反封建的革命运动。百年后，我们可以先提升自己受挫抗压的能力，为团体活动献出自己的绵薄之力。我想，这便是五四精神与今时之需的共通之处。

五四，红旗下的青春

□ 陆雯婧

点滴小事做起，立足于自身，脚踏实地地做好每一件小事，恪守内心最基本的道义，展现一国之风，这也是一种爱国。

“少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。”青年从先辈手中接过历史的武器去维护这来之不易的和平。所谓爱国，并不只是一句简单的口号，那其中凝心聚力的兴国之魂、强国之魂，把中华民族牢牢团结在了一起。弘扬爱国主义精神，重在践履，贵在例行。青年一代，不需要以多么伟大的成就来证明自己的爱国情怀，只要在日常生活中，以

同时，科学与民主密不可分，科学是精神繁茂之地，也必是创新发展的战略高地。我们要崇尚真知，崇尚实干。科学的发展带来时代的进步，在 21 世纪的今天，敢于创新，敢于吃苦，为国家长久的兴旺发达发挥不竭的主观能动性，让“made in China”成为一种标志意义。

“空谈误国，实干兴邦”，五四运动的到来，带来了中国全新的面貌。五四精神的融入，让新时代的青年，挺起脊梁，继续发挥生命中的光与热。

坚强的领导核心是民主法治建设的根本保障，中国共产党的建立，是中国历史上开天辟地的大事。当代青年应当坚定不移跟着中国共产党走，坚决做好“两个维护”：严守党的纪律，对党忠诚。

同时，科学与民主密不可分，科学是精神繁茂之地，也必是创新发展的战略高地。我们要崇尚真知，崇尚实干。科学的发展带来时代的进步，在 21 世纪的今天，敢于创新，敢于吃苦，为国家长久的兴旺发达发挥不竭的主观能动性，让“made in China”成为一种标志意义。

“空谈误国，实干兴邦”，五四运动的到来，带来了中国全新的面貌。五四精神的融入，让新时代的青年，挺起脊梁，继续发挥生命中的光与热。

回首五四，做新时代青年

□ 牛成豹

历史的车轮从未停止，一路向前；历史辗过的每一个车辙都记载着故事，记载着无数的英杰。青春燃烧的不止激情，更是一个个不屈的灵魂。他们用自己的青春去谱写了新时代，谱写了新中国的新征程。

衰败的旧中国民不聊生、政治腐败、经济凋敝，人民生活在水生火热中。1919 年 5 月 4 日，三千多名学生站了出来，登上了历史的舞台。弱国无外交，巴黎和会却将德国在中国山东权益划给日本。3000 多名学生代表的已经不是个人的利益，代表的更是祖国的，为了祖国的独立和自由在奋斗着。当他们打出“誓死力争，还我青岛”，“拒在巴黎和会上签字”的口号时，他们已经抛弃了个人利益和生死关系。历史的偶然定是必然，当北京学生们做出自己的行动之后，中国其他省市，工商各界人士迅速做出回应，出现了“罢工”、“罢市”、“罢学”的事情，学生们不是自己在战斗，而是举国上下人民意识的觉醒，不再麻痹。中国代表拒签《巴黎和约》，在五四运动和中国人民的抗议和支持下，维护了中华民族的利益。

五四运动 100 周年，100 年间，中国发生了翻天覆地的变化，新时代青年努力去为社会主义添砖加瓦，世界才能看到这头苏醒的东方雄狮。

一场伟大的爱国运动，产生了深远的影响。抛开个人，为国而战，为真理和正义而战；不畏强暴，和腐败的政治进行斗争。这种精神永远不会过时，值得任何时代的学生和青年去学习。

现在的中国是一个经济快速发展，国际上的地位日益提高的国家，弱国无外交已成为过去式。我们很幸运生活在一个和平幸福的年代，但是也要居安思危，不能忘记历史。新一代的接力棒已经交到我们手中，不忘过去，展望未来。大学生去艰苦的农村当驻村干部任劳任怨，带领村民发家致富。留学海归放弃国外高薪，投身祖国的基层科研事业。这些都是新时代新青年学习的榜样。作为新时代青年要永远怀着一颗热忱的心去投身祖国的怀抱，让世界重新看待这个东方古国，苏醒的东方雄狮。

五四运动 100 周年，100 年间，中国发生了翻天覆地的变化，新时代青年努力去为社会主义添砖加瓦，世界才能看到这头苏醒的东方雄狮。

让五四精神点亮青春风采

□ 徐锐

一百年前，我们在天安门广场高举“外争主权，内惩国贼”的旗帜。而今，我们十四亿中华儿女携手共同奔向全面小康。

一百年前，我们呼唤追求真理，勇于探索的精神。而今，我们跟着“习近平新时代中国特色社会主义思想”向前冲。

回首当年一九一九，任一腔热血，化作革命基石，反帝反封建一展革命情怀，由此拉开新民主主义革命的序幕；回首悠悠百年梦，时代和社会背景发生了很大的改变，但依存的五四精神，仍是引导我们前进的强大力量。

蔡元培为振兴中华，培养无数英才，其提出的“思想自由”“兼容并包”，为北大揽招精英荟萃；陈独秀为振兴中华，创办了《新青年》，其引导的“新文化运动”觉人觉世；李大钊为振兴中华，以笔做枪，其《庶民的胜利》等，为中国革命送来马克思主义的曙光；而傅斯年、张国焘等则成为了五四运动中的中坚力量……爱国主义的光辉无时无刻不在他们的身上体现。

“少年智则国智，少年强则国家强”。五四运动迎来 100 年的历史、新中国成立即将迎来 70 年的历史、

改革开放 30 余年，涌现出多少爱国青年，他们用青春活力，一展雄姿，为祖国强大而努力。

站在最高领奖台上的孙杨，在三面中国国旗突然掉落时，能毅然决然的走下台与组委会进行沟通，直到五星红旗冉冉升起，再次响起的国歌响彻了赛场；年纪小却充满正能量的王俊凯代表中国在联合国发表演讲，呼吁大家为保护环境而做出贡献，以自己的号召力呼吁更多的人加入公益活动……年轻的他们是新时代的领航者，他们认真贯彻五四精神，点亮了自己的青春风采，同时也为新一代青年树立了良好榜样。

迄今五四运动已经过去 100 周年了，五四精神的继承应该在批判中发展。当年，我们为民族独立解放而奋斗。今天，我们为中华民族的复兴而努力奋斗。跟着习近平总书记走“新时代的中国特色社会主义道路”，为了追求美好生活的向往，我们要借鉴前人的经验，践行社会主义核心价值观，迎合时代的潮流，把握时代的脉搏，为实现中华民族的伟大复兴努力奋斗。

让五四精神点亮青春风采，趁着年轻，加紧步伐，努力奋斗吧！

- 2018 年度“五·四”青年标兵
- 学院团学会
 - 17 影视 1 陆嘉俊
 - 17 飞机 穆一鸣
 - 经管系
 - 17 旅游 张悦
 - 17 工商 1 陈诗婷
 - 外语系
 - 17 德语 张想
 - 17 英语 2 高鑫
 - 学前系
 - 17 幼保 陈艳、陈惠盈
 - 艺术系
 - 17 环艺 1 江寒鑫
 - 17 广告平面 赵小敏
 - 信机系
 - 17 软件 陈航玮、孙祺瑞

- 2018 年度“五·四”红旗团支部
- 艺术系
 - 17 会展 18 会展 2
 - 18 影视 2 18 环艺
 - 经管系
 - 17 中法 1 17 电商 1
 - 18 工商 1 18 电商 1
 - 18 中法 2
 - 外语系
 - 17 少儿英语 17 英语 2
 - 18 日语 18 英语 1
 - 学前系
 - 17 学前 2 班 18 学前 3 班
 - 18 学前 5 班 18 高本贯通
 - 信机系
 - 17 网络 18 机电
 - 18 汽车 18 网络

- 2018 年度“五·四”优秀楼委会干部
- 经管系
 - 18 旅游 1 高西莉
 - 18 工商 1 李宇博
 - 外语系
 - 18 应用英语 2
 - 刘琪、金龙、刘盈盈、苏凯文
 - 信机系
 - 18 网络 1 王倩荷
 - 学前系
 - 18 幼保 徐雨叶

- 2018 年度“五·四”优秀团干部
- 外语系
 - 17 英语 1 俞榕、陈诗慧、崔悦
 - 17 英语 2 吴璇莹
 - 17 少英 赵复屹
 - 17 日语 曹勇志
 - 17 德语 余丽
 - 17 法语 王天紫
 - 18 日语 尤继辰龙
 - 18 英语 1 高素芬
 - 学前系
 - 17 学前 1 班 王慧敏
 - 17 学前 2 班 胡紫薇
 - 17 学前 3 班 张梦情、钱琦
 - 18 学前 1 班 何翼
 - 18 学前 2 班 鞠苏皖
 - 18 学前 3 班 陆佳怡
 - 18 学前 4 班 徐嫣
 - 18 学前 5 班 龚国红
 - 18 幼保 徐澄莹
 - 18 幼保贯通 刘沛辰
 - 18 高本贯通 潘俞盈
 - 经管系
 - 17 电商 1 赵丹倪、李岩岩
 - 17 电商 2 陈馨怡 17 工商 1 沈佳铃
 - 17 工商 2 许慧怡 17 酒店 贾梓艺
 - 17 旅游 赵宜佳 17 中法 1 包馨怡
 - 17 中法 2 徐静 18 电商 1 郑磊
 - 18 酒店 卢静 18 旅游 刘泽敏
 - 信机系
 - 17 软件 刘子洋 17 网络 潘梦慧
 - 18 机电 殷舒祺 18 汽车 王镇宇
 - 17 机电 黄泽杰
 - 艺术系
 - 17 动画 任彦超 17 环艺 1 许颖
 - 17 影视 1 潘祺 18 环艺 1 叶朝伟
 - 18 影视 1 李渊博 18 影视 2 杨燕
 - 18 广告新媒体 贾梦云
 - 18 广告平面 王雅琪
 - 18 动画 于颖
 - 18 会展 2 李梦瑶
 - 18 会展 1 刘亚玲

地址：原平路 55 号
电话：56075555
上海宝联电脑印刷有限公司排印
(T:62528690)