

编者按

拥有关心我的亲人，我却抱怨他们太过唠叨。我似乎忘却了，忘却了曾经失意时，能有人鼓励，哪怕只有一句，我也会感恩；忘却了曾经无助时，有人关心，哪怕只有一点，我同样会感恩……

2020 年即将到来，让我们在这新的一年，为亲人、师长、朋友送上衷心的祝福，并在每天以一颗感恩的心去品味生活。

感恩

□ 黄诗怡

“滴答、滴答、滴答……”当时针、分针、秒针一齐指向十二时，我知道又是崭新的一天了，也代表了我步入了十九岁。似乎一切都没发生变化，我这个人也没有特别的仪式感，到了点赶紧闭眼睡觉，心中默默地对自己说：“生日快乐。”第二天还得上课。

前一阵，感恩节给父母各发了一个红包，不多，表达了一下感激之情。父亲几年前和我说：“不要觉得过生日就很开心，那也是你妈妈的受难日。”自那时起，每过生日时，我都会给母亲发一个红包，钱是假期打工挣的。

小时候，我的身体不是很好，经常感冒发烧，高烧不退也是常有的事。那时候，医院都快成为我的第二个“住所”了。有一次住院让我印象深刻：我也记不太清是什么原因导致自己不怎么好翻身了，只知道我睡的那个病床很硬，导致我背疼得睡不着。然后，我叫醒了坐在我病床边的，已经累得睡着的母亲。

我小心侧卧着，她轻柔地按摩我的背部，但根本问题没解决，所以也只是短暂的缓解了一下。看着她眼下的黑眼圈，我也不忍让她继续按摩了。但她似乎看出了我的不适，将手握拳放在我背下，让我平躺着，说实话这样确实舒服很多。不过，我还是怕母亲的手被我压着不舒服，于是我只得手抓着病床一侧的栏杆，努力将重心移到另一侧。一番折腾过后，我也累得睡着了……

家属陪床只有一张躺椅可以睡，那张躺椅很小很不舒服。那时还是春天，医院只给家属一条薄薄的被子。父亲则每晚睡在椅子上，盖着外套睡觉。可以说在医院里父母没有一天是睡得好的。每当想起那段时间，鼻子总是酸酸的，那时我的生日愿望就是“不要生病了，不要再让父母担心了。”

暑假打工之后，我赚了人生的第一笔收入。给父亲买了手机、衣服，给母亲买了两双鞋。前两天在饭桌上，母亲讲起她和友人说这是女儿买的鞋的时候，我很开心，因为当时她的表情一定是自豪的，甚至有点小“炫耀”。

“滴答、滴答、滴答……”时间依旧在流逝着，只是在这滴答声中，我似乎听到了屋外妈妈的叮咛，看到了爸爸的笑….

一封给杨某的感谢信

□ 胡乐

“老板，中通的快递，尾号 3526，”杨某的信又到了。

我和她八月份开始这场寄信的“交易”，到现在已经有四个月了！每收到信还是忍不住咧开嘴角，读信的时候脑海中总会冒出幸福的泡泡，心跳也会随之加快。我不知道这种感觉你有没有感受过吗？就像是在恋爱的时候。在这里，郑重澄清，我和杨某只是纯友谊关系，才不是你们所想的那种关系哦。但也不知为什么只要一想起她，我就忍不住笑弯了眉眼。

第一次见她，她穿着宽大的短袖，趴在床头画画，两只脚随意腾空在床沿，有云南民族特色的刺绣的书包靠在上下床的木梯上。

“你好”，她听到声音转头，见到我后，有些呆愣无措地从床上站了起来。

“啊，嗯，哦哦，你好”，我显得有些手足无措。

她的皮肤略黑，鼻梁高挺，眼睛

感恩祖国

□ 周时杰

假如我是一条游鱼，

您就是一泓清水任我飞跃。

假如我是一只飞鸟，

您就是一方晴空任我飞翔。

假如我是一艘迷航的船，

您就是一座灯塔照亮我前方道路。

其实我也很爱您

□ 沈焱

说起“父爱”一词，我相信大家并不陌生。都说女儿是父亲上辈子的小情人，是小棉袄，应该会 and 父亲关系很好，可是这个说法，在我身上，好像并不存在。

当时的我还在上小学，我也已经记不清我是因为什么事情和父亲吵架的，但我记得那个星期，我没有和父亲说过一句话。是后来母亲对我说：“说一句对不起有什么难的，你说句对不起，你爸爸就原谅你了。”于是我妥协了。

那是我第一次对父亲说对不起，可从那以后，甚至到现在，我没有再对我的父亲说过这三个字。不知道为什么，好像越大了，越觉得说不出口，我无法对父母像对朋友一样把“我爱你”这三个字挂在嘴边。我可以对朋友随口说一句“爱你”以示对她的感谢，但面对我的父母，我始终做不到。

在我成长过程中，我和我父亲的矛盾总

是会出现。暑假的时候，因为我想做兼职，我和父亲又大吵了一架，他不愿我去兼职。

我知道父亲是为我好，但那时我想，他也不能一直不让我出去闯荡一下，让我像温室里的花朵一样。所以，我顽固地和他“抗战到底”，而他也守住底线不让我去，对我说：“家里现在还不需要你来赚钱。”

从前，家里不富裕。有一次父母给我买衣服的时候，我喜欢上了一件价格很贵的衣服，我知道家里的情况，所以没敢透露自己的喜欢。但父亲好像有读心术一般，给我买了。晚上回家的时候，我洗完澡上床睡觉，听到我妈对爸爸说：“你自己的衣服坏了都舍不得买一件新的，那么贵的衣服你说买就买，你怎么就不对自己好一点？”我听到后心里很难过，我告诉自己一定要对父亲好。

现在我住校了，每周回家一次，和父亲

的东西。我一愣，瞬间，一股清甜自舌尖蔓延至整个口腔，像一阵风一般，卷走了苦涩，仅留下甘甜。口感像糖，又不是糖，这是我第一次吃方糖。奶奶温柔地摸摸我的头。从那时候开始，吃药的时候，奶奶会在药旁备一块方糖。

晶莹白皙的方糖与往常一样，在空气中飘散着丝丝甜味。

“怎么还不服药？赶紧把药喝掉！”奶奶走进了房间。我端起药，一口喝光，把方糖含在嘴里，奶奶看我吃完药便离开了。

我愣了愣，看着奶奶蹒跚的身影，默默坐在沙发边，拿起一瓶高血压药，准备吃药，一瞬间，我发现照顾了我十八年的奶奶，已经年迈了。一幕幕画面在我脑海里闪过，十八年里，我生病了，奶奶整夜不睡地照顾我；天冷了，奶奶给我添衣服；下雨了，奶奶给我送伞；学习到很晚，还会有一杯热牛奶的陪伴……

我们的人生之路时而晴空万里，时而乌云密布，从来都不知道前路如何。要说哪一缕阳光最为绚丽，哪一个瞬间最为灿烂，可能是藏在生活中的每一个不经意的时刻。

我从厨房拿了一块方糖，蹲下，看着因为药苦涩而皱眉的奶奶，递上去：“太苦了吧，吃块糖就不苦了。”那瞬间，奶奶笑了，眼神里闪过泪光……

选择和行为妄加指责，她了解我，信任我，懂我。她知道我的为人和行为准则，知道我有辨别是非、自我认知的能力。所以，她总是站在我这一边，用她的温暖和善意拥抱我。

我想感谢，感谢有个人给予我真挚的关怀和鞭策。

她会在信中吐槽自己因为感冒鼻塞和呼吸斗争的无奈，信中夹着“小心感冒哦”的便条。她在看到我说：“心情状况最近一直不好”，就用力鼓励我：“要快乐，自信哦”。同时，在我透露出不思进取的时候，认真严肃地找我谈话。

我想感谢，有个人给予我如此真诚的心。

她会毫不保留的赞美我，“你最棒”。但她也会毫不留情地说“你这样真不行”，“你就是懒，快麻溜的去干”。因为如此真诚的她陪在我身边，让我有做自己的勇气，和她在一起时是我最释放的时候，也让我愿意真诚地对待旁人。如此不同的两个个体在地球上独立的存在，却能心意相通，这是太幸福又幸运的事。

所以，杨某，你感受到我对你的谢意了吗？我有些想你，想念那么用力的哈哈大笑。

七十载风雨同舟，筚路蓝缕。

七十载栉风沐雨，春华秋实。

我愿成为星星之火，

追梦路上奋斗不止！

我爱你，中国！

给父母的一封信感恩信

□ 徐玉霞

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

话说在这个发达的网络时代，连写信都可以用键盘代替纸笔了。甚至每天我们都通话，随时都知道对方在做些什么。但电话上总是匆匆几句，长这么大也没对你们说声“谢谢”。其实我有一肚子话要对你们讲，不好意思当面说，只有借这次写信的机会了。

在上大学前，我从从来没有离开家这么远，直到上大学才知道什么是强烈的思家之情。以前还时常觉得老妈您唠叨，总是熟视无睹、充耳不闻，甚至还羡慕学校那些住宿生自由自在。可是现在我才明白，原来您说的话，才是世界上最美的语言。

现在回想起刚来行健报到的时候，老妈您提前好多天就开始帮我收拾行李了，每天唠叨怕我少带了什么。仿佛我大学三年都不回家似的。每天晚上，您都不放心地把行李拿出来检查一遍。虽然明白您是为我担心，但还是觉得有点大题小做了。那时我的心里更多地怀揣着对大学的向往，憧憬着自由自在

的大学生活。

刚来学校那几天，爸妈你们俩每天都会打电话给我，“女儿啊，在学校还好吗？吃得习不习惯？睡得习不习惯啊？明天要降温，多穿点衣服，生活费还有吗？不够跟爸妈说……”虽然说的总是那么几句，却每次都能让我心里的烦闷一扫而空。我总回答，我过得挺好、很习惯，不用每天打过来。其实你们不知道我接到电话多么开心，那时我才发现，原来我也很恋家。

上了大学后，我常常能感受到我在你们心中的角色变化。你们不再把我当成一个长不大的孩子，而是越来越把我当成一个平等的年轻人看待，以成年人的方式与我沟通交流，甚至在生活中很多事的决定上，也开始征求我的意见。这一点让我就觉得很开心，谢谢你们对我的信任和认可。

爸、妈，元旦快要到了，新的一年又要开始了，我们所有人又将长大一岁，再也不会像儿时那样盼望新年的到来，盼望新衣服、新鞋子了。过一年又长大一岁，岁月在我们身上留下深深的印记，多少会觉得有点伤感。同时又非常感激你们。我的生命是你们给的，我的幸福也是你们给予的，我的一切都是你们给予的……想想过去的种种任性，爸妈你们一次次包容。我真的很惭愧！我只能对你们说一声爸、妈，你们辛苦了！

最后，在元旦即将来临之际，祝愿你们幸福、安康、好好保重自己的身体，让女儿放心。

你们的女儿

2019 年 12 月

感恩

伟大人格的素质，重要的是一个诚字。——鲁迅
坦白是诚实和勇敢的产物。——马克·吐温

一丝一毫关乎节操，一件小事、一次不经意的失信，可能会毁了我们一生的名誉。——林达生

一言之美，贵于千金。——葛洪

虚假的坦白实在是一个可怕的事情。——巴尔扎克
丈夫一言许人，千金不易。——《资治通鉴》

人而无信，不知其可也。——孔子

失去信用而赚的钱应结算在损失里。——罗马

如果要别人诚信，首先要自己诚信。——莎士比亚

信犹五行之土，无定位，无成名，而水金木无不待是以生者。——朱熹

坦白是使人心地轻松的妙药。——西塞罗

人之所助者，信也。——《易经》

不宝金玉，而忠信以为宝。——《礼记》

失去信用等于碎了镜子，不可能修复。——德国

一两重的真诚，其值等于一吨重的聪明。——德国谚语

没有诚实何来尊严。——西塞罗

不须犯一口说，不须着一意念，只凭真真诚诚行将去，久则自有不言之信，默成之孚。——吕坤

千教万教，教人求真；千学万学，学做真人。——陶行知

言必诚信，行必忠正。——孔子

以诚感人者，人亦诚而应。——程颐

遵守诺言就象保卫你的荣誉一样。——巴尔扎克

诚实和勤勉应该成为你永久的伴侣。——富兰克林

23、世界未有比真诚人更为可贵的。——西塞罗

人无失信，不可立于世。——程颐

始终不渝地忠实于自己和别人，就能具备最伟大才华的最高贵品质。——歌德

巧诈不如拙诚。——韩非子

才者，德之资也；德者，才之帅也。——司马光

精诚所至，金石为开。——王充

人以实，虽疏必密；与人以虚，虽戚必疏。——汉·韩婴《韩诗外传》

信不足，安有信。——《管子》

走正直诚实的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿。——高尔基

信用是难得易失的，费十年功夫积累的信用，往往由于一时的言行而失掉。——池田大作

诚实是人生的命脉，是一切价值的根基。——德莱

君子养心，莫善于诚。——荀子

人类最不道德订户，是不诚实与懦弱。——高尔基

言无常信，行无常贞，惟利所在，无所不倾，若是则可谓小人矣。——荀子

至诚而不动者，未之有也；不诚，未有能动者也——孟子

甚至上帝也助诚实勇敢者一臂之力。——米南德

没有诚信，何来尊严？——西塞罗

失足，你可以马上恢复站立；失信，你也许永难挽回。——富兰克林

诚实是艺术的最大要素。只要我们总对自己诚实，艺术总在那里，它决不会让我们失望的。——柯尼利娅·奥提斯金约

地址：原平路55号

电话：56075555

上海宝联电脑印刷

有限公司排印

(T:62528690)